

Medición del confort

Superficie exterior de la piel:	Cabeza	0,126 m ²
	Cuerpo	0,648 m ²
	Brazos / Manos	0,342 m ²
	Piernas / Pies	0,684 m ²
	Total	1,800 m²
Temperatura corporal:	Interna	37 °C
	Superficie exterior de la piel	31 °C
Calor (medio):	Calor liberado que se puede sentir	80 W
	Liberación latente	30 W
	Total/h	110 W
Vapor:	Liberado	45 g/h
Pulso y respiración:	Latidos	75/min
	Número de respiraciones	16/min
	CO2 espirado	15 l/h
	Cantidad de aire inhalado	0,5 m ³ /h

La superficie exterior del cuerpo humano es el principal órgano para REGULAR EL CALOR.

El cerebro recibe señales de calor o frío a través de los vasos sanguíneos y los nervios de la piel. El cerebro activa entonces la función respectiva del cuerpo para mantener el EQUILIBRIO TÉRMICO.

Por una parte las personas producen humedad mediante la respiración y el sudor, aproximadamente 45g/h y, para que las personas se sientan cómodas, se recomienda una **humedad relativa del 35 % al 65 %**.

=> Los valores de confort se consiguen usando sistemas de acondicionamiento de aire.

[Mapa del sitio](#)

© Copyright 2018 - Testo Argentina SA

[Información legal](#)